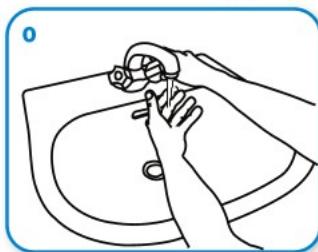


Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

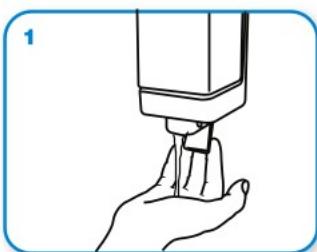
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



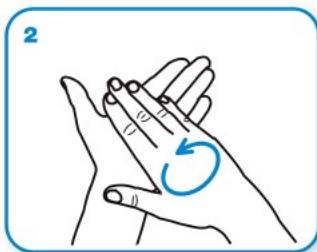
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



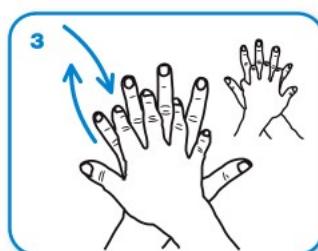
0
Bagna le mani con l'acqua



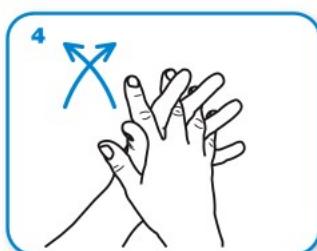
1
applica una quantità di sapone
sufficiente per coprire tutta la
superficie delle mani



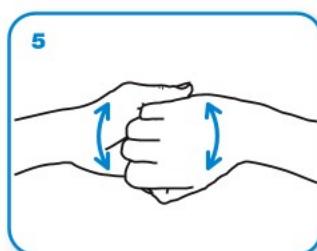
2
frizione le mani palmo
contro palmo



3
il palmo destro sopra il
dorso sinistro intrecciando le
dita tra loro e viceversa



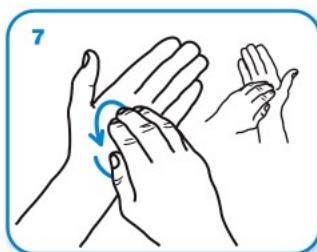
4
palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro



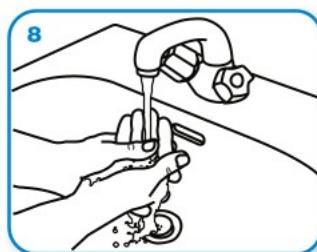
5
dorso delle dita contro il
palmo opposto tenendo le
dita strette tra loro



6
frizione rotazionale
del pollice sinistro stretto nel
palmo destro e viceversa



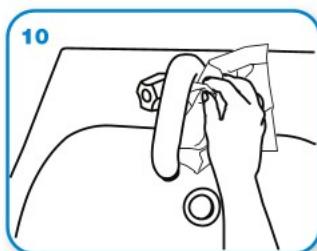
7
frizione rotazionale, in avanti
ed indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa



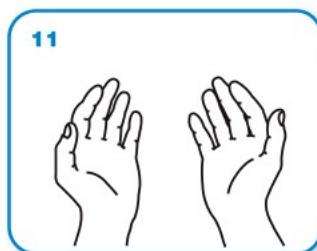
8
Risciacqua le mani
con l'acqua



9
asciuga accuratamente con
una salvietta monouso



10
usa la salvietta per chiudere
il rubinetto



11
...una volta asciutte, le tue
mani sono sicure.